

**Mit Unterstützung ist vieles leichter!**

Besonders bei Problemen rund um den Bereich Schule und Ausbildung, aber auch bei persönlichen Krisen kann ein Gespräch unter vier Augen entlastend sein und neue Perspektiven und Lösungswege aufzeigen.

**Ob Lernbegleitung, Lerncoaching oder Beratung** – alle haben das Ziel Sie individuell zu unterstützen.

Dabei sind Vertraulichkeit, Lösungsorientierung und Hilfe zur Selbsthilfe unsere obersten Prinzipien.

Sie sind unsicher, wer für Sie der richtige Ansprechpartner ist? Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung helfen wir hier gerne weiter. Sprechen Sie unsere Koordinatorin für Beratung und Unterstützung Ina Schmelzling an.

**E-Mail:** [Ina.Schmelzling@bs11.eu](mailto:Ina.Schmelzling@bs11.eu)

**Wir beraten  
Sie gern!**

Berufliche Schule für Banken,  
Versicherungen und Recht  
mit Beruflichem Gymnasium  
St. Pauli (BS 11)

Budapester Straße 58  
20359 Hamburg  
E-Mail: [BS11@hibb.hamburg.de](mailto:BS11@hibb.hamburg.de)



[www.bs-stpauli.de](http://www.bs-stpauli.de)

**Ihre Ansprechpartnerin in der Schule:**

Ina Schmelzling  
(Koordinatorin Beratung und Unterstützung,  
Beratungslehrerin)

**E-Mail:**  
[Ina.Schmelzling@bs11.eu](mailto:Ina.Schmelzling@bs11.eu)

**Schulbüro:**  
Telefon 040/428 973 – 0

## BERATUNGS- UND UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTE



BERATUNG



LERNCOACHING



LERNBEGLEITUNG



# LERNCOACHING

Lerncoaching ist für jeden geeignet, der sein Lernverhalten optimieren möchte.

## Das Lerncoaching

- vermittelt Ihnen Lern- und Arbeitstechniken.
- unterstützt Sie bei der Klausur- und Prüfungsvorbereitung.
- verbessert Ihr Zeit- und Stressmanagement.
- hilft Ihnen bei Konzentrations- und Motivationsproblemen sowie Prüfungsangst.

Wir begleiten Ihren Lernprozess, unterstützen Sie dabei, Ihr Lernen zu verbessern und helfen Ihnen, mögliche Lernblockaden zu überwinden.

Die Gespräche finden nach persönlicher Vereinbarung in der Regel während der Unterrichtszeit statt.



Weitere Informationen und unsere Lerncoaches finden Sie auf unserer Homepage:



## BERATUNGSLEHRERINNEN UND BERATUNGSLEHRER

### Für wen sind wir da?

Als speziell in Beratung ausgebildete Lehrerinnen bzw. Lehrer mit langjähriger Erfahrung beraten wir alle Schülerinnen, Schüler und Lerngruppen unserer Schule, die Unterstützung brauchen, z. B. bei:

- der Bewältigung einer schwierigen Lebenssituation
- Konflikten mit anderen Personen (Mitschüler, Lehrer, Ausbilder, Familie, Freunde)
- Mobbing
- Problemen rund um den Schulbesuch
- der Zukunftsplanung (Schule, Beruf, Studium)
- der Konfliktmoderation in Lern- oder Projektgruppen
- Problemen der Klasse mit einzelnen Lehrer/-innen
- der Kontaktaufnahme mit Einrichtungen (z.B. Suchtberatung)

### Was bieten wir an?

1. Einzelgespräche
2. Moderation von Gruppengesprächen
3. Kontaktherstellung zu Einrichtungen

Im vertraulichen Gespräch sprechen wir über Ihr persönliches Anliegen und erarbeiten gemeinsam Lösungswege.

Weitere Informationen und unsere Beratungslehrerinnen und -lehrer finden Sie auf unserer Homepage:



## LERNBEGLEITUNG AM BERUFLICHEN GYMNASIUM

Auf Ihrem Weg zum Abitur haben Sie die Chance, von einer erfahrenen Lehrperson persönlich und individuell begleitet und beim Lernen unterstützt zu werden. Bei ihr finden Sie ein offenes Ohr!

In jedem Halbjahr finden zwei Lernbegleitungsgespräche statt, bei denen in der Regel eine Lernvereinbarung verabredet wird.

Diese und weitere Fragen werden thematisiert:

- Wo stehen Sie im Lernprozess?
- Was wollen Sie erreichen?
- Wie wollen Sie Ihr Ziel erreichen?
- Inwiefern waren Sie erfolgreich?

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

